

Φυλλάδιο 1.1

Όνομα: Δραστηριότητα γνωριμίας: Τι πρέπει να φέρω στη συνάντησή?

Υλικά: καρτέκλες

Αριθμοί συμμετεχόντων: περίπου 15-20

Ομάδα στόχων: Όλοι οι τύποι εκπαιδευτικών, διευθυντικών στελεχών και άλλων εμπλέκονται στην εκπαίδευση

Απαιτούμενος χρόνος: τουλάχιστον 15 λεπτά, ανάλογα με το μέγεθος της ομάδας

Προετοιμασία: Αυτός είναι ένας καλός τρόπος για να ξεκινήσετε μια συνάντηση / εργαστήριο / εκπαίδευση για να δείτε πώς αισθάνονται οι συμμετέχοντες, τι μπορεί να είναι περισπασμούς που μεταφέρουν μαζί τους στο δωμάτιο και πόσο χαμηλό / υψηλό είναι το επίπεδο ενέργειας.

Στόχοι:

- έλεγχος
- Όλοι οι άνθρωποι θα είναι σε θέση να κατανοήσουν καλύτερα τι αντιμετωπίζουν οι άλλοι εκτός / πριν από τη συνάντηση
- Κάθε άτομο θα καταλάβει ότι θα αφήσει περισπασμούς από τη ζωή του κατά τη διάρκεια της συνάντησης / του έργου.

Περιγραφή μεθόδου:

Στήσιμο

Να είστε σε κύκλο ή σε U, ώστε κάθε άτομο να μπορεί να βλέπει το ένα το άλλο. Ζητήστε από τους ανθρώπους να περάσουν λίγα λεπτά για να «κάνουν check-in» μόνοι τους: Πώς είναι η ενέργειά τους; Τι έχουν ασχοληθεί με εκείνη την ημέρα; Τι είναι στο μυαλό τους που δεν σχετίζεται με αυτήν τη συνάντηση; Αφήστε την επιλογή την επιλογή να περάσετε - αλλά ενθαρρύνετε τους ανθρώπους να πουν τουλάχιστον ένα πράγμα. Εξηγήστε ότι ο σκοπός δεν είναι να εξερευνήσετε προσωπικές υποθέσεις ή να αποκαλύψετε μυστικά.

2018-1-PL01-KA201-050605

Κάθε άτομο λέει εν συντομία «πού βρίσκονται» καθώς μπήκαν στη συνάντηση. Π.χ. "Κοιμήθηκα αργά σήμερα και ξύπνησα τώρα. Έχω ασχοληθεί με τη συμπεριφορά του παιδιού μου." "Έχω ετοιμαστεί για το ταξίδι αλλά στο πίσω μέρος του μυαλού αρκετά πράγματα που πρέπει να κάνω"

Ευχαριστείστε τους που ανοίχτηκαν στη συνάντηση. Ζητήστε τους να προσπαθήσουν να αφήσουν τις εξωτερικές καταστάσεις και τις σκέψεις τους κατά τη διάρκεια αυτής της συνάντησης. Προσκαλέστε τους να μιλήσουν περαιτέρω αργότερα εάν χρειάζονται υποστήριξη από άλλα μέλη της ομάδας.

Συζήτηση

Στο τέλος της ενότητας, ρωτήστε τους ανθρώπους εάν αυτή η εισαγωγική δραστηριότητα ήταν χρήσιμη και αν η ομάδα θα ήθελε να το κάνει πριν από κάθε συνάντηση.

¹ <https://www.sessionlab.com/methods/what-are-you-bringing-to-the-meeting>